

¡IMPARABLE! YESEIDA CARRILLO MEJORA MARCA Y RATIFICA CUPO A JUEGOS OLÍMPICOS

“Ha sido mi mejor competencia porque pude mantener un ritmo de principio a fin, la disfrute mucho, aunque se sufrió, lo importante es estar en Río representándolos a todos ustedes”, puntualizó Yeseida Carrillo.

29 de Mayo de 2016. Mejorando su marca personal la marchista apoyada por el IMRD Chía Yeseida Carrillo ratificó este sábado 28 de Mayo en el XXX Gran Premio Internacional de Marcha Atlética en la Coruña, por qué tiene el cupo para asistir a los Juegos Olímpicos Rio 2016.

1 hora 32 min 45 seg es la nueva marca que posee Yeseida en los 20 kms marcha, mejorando en 1 min 40 seg el tiempo logrado en el Mundial de Marcha Atlética en Roma donde registró 1 hora 33 min 05 min siendo parte del equipo que obtuvo la medalla de bronce para Colombia.

“Era una prueba más estratégica, estábamos pendientes de que Arabelly Orjuela, la marchista de Bogotá no estuviera sobre la marca que yo había hecho en Roma. Así que en el kilómetro 16 aceleré el ritmo logrando esta clasificación a Río”, aseguró la marchista.

De acuerdo al entrenador del equipo olímpico de Chía, Diego Díaz al regresar al país se dará continuación con el entrenamiento específico para afrontar los Juegos Olímpicos *“Se tendrá una semana de descanso, posteriormente tres semanas de entrenamiento en Cali, tres en Chía, nuevamente 2 semanas en Cali, Yeseida empatará el entrenamiento con Sandra Galvis en dos semanas aproximadamente”,* afirmó Díaz.

Desde el IMRD Chía se extiende una felicitación a la deportista que defendió los colores de la Ciudad de la Luna en esta competencia y volvió a ratificar que en los Juegos Olímpicos estarán dos deportistas de Chía incuestionablemente tomando la salida de los 20 kms marcha.

“Ha sido mi mejor competencia porque pude mantener un ritmo de principio a fin, la disfrute mucho, aunque se sufrió, lo importante es estar en Río representándolos a todos ustedes”, puntualizó Yeseida Carrillo.

El premio de marcha en la Coruña lo ganó la China Liu Hong con un tiempo de 1 h 27 min 43 seg.