

BOLETÍN No. 154

## CEREMONIA DE ASCENSO DE TAEKWONDO

**3 de agosto de 2016.** Este viernes 5 de agosto alrededor de 35 deportistas de la escuela de formación de Taekwondo del IMRD Chía hará parte de la ceremonia y exámenes de ascenso en coordinación de la profesora Carolina Saldaña.

Todos los practicantes de taekwondo hacen un proceso de cambio de cinturón cada 6 meses de acuerdo a las técnicas de pateo y en donde pasan de cinturón blanco, amarillo y así van avanzando en su proceso deportivo.

Según la profesora Saldaña *“los niños que iniciaron este año ratifican su cinturón blanco, algunos pasan a amarillo y franja azul realizando técnicas de pateo y mano, técnicas de rompimiento y combate”*.

El objetivo de esta ceremonia es motivar a los niños en que pueden ascender poco a poco en la disciplina deportiva.

La actividad se realizará en horario de 3 p.m. a 9 p.m. en la unidad deportiva la Lorena.

El Instituto Municipal de Recreación y Deporte invita a la comunidad deportiva a presenciar esta ceremonia y a acompañar a los taekwondistas.

### Prensa y comunicaciones

I.M.R.D Chía

[imrdprensa@gmail.com](mailto:imrdprensa@gmail.com)

 Instituto Municipal de Recreación y Deporte

 @imrdprensachia