BOLETÍN No. 097

XI MARATÓN DE AERÓBICOS
IMRD CHÍA

8 de junio de 2017. Este viernes 9 de junio se realizará en la Concha Acústica de Chía la XI versión de la Maratón de Aeróbicos organizada por el Instituto Municipal de Recreación y Deportes.

Se esperan alrededor de 800 personas, entre niños, jóvenes, adultos y adultos mayores que hacen parte del programa de aeróbicos del IMRD. Además de la participación de delegaciones de municipios como Sopó, Cajicá, Tocancipá, Gachancipá y Cogua.

La maratón dará inició a las 6 p.m. "*Serán tres horas de mucha actividad física con rumba, zumba y cardio Box*" dijo la instructora del IMRD Chía, Carolina Zapata y agregó *"esta maratón contará con 5 profesores en el escenario, 2 invitados y 3 de apoyo* ".

Se recomienda a la comunidad que va a asistir, hacerlo en ropa cómoda, haber consumido por lo menos 1 hora antes algún alimento, tener a la mano hidratación y muchas ganas de hacer ejercicio al ritmo de la música.

El Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Chía extiende la invitación a toda la comunidad del municipio y de Sabana Centro a hacer parte de este evento que promueve la actividad física por salud y bienestar.

Prensa y comunicaciones
I.M.R.D Chía
prensa@imrdchia.gov.co
Instituto Municipal de Recreación y Deporte
@imrdprensachia