



12.581 PERSONAS LE GANARON EL DESAFÍO AL SEDENTARISMO

31 de mayo de 2018.

Con sesiones de aeróbicos, actividad física dirigida, match recreativos, juegos tradicionales, partidos de integración, caminatas, recorridos en bicicleta, entre otras actividades se celebró en Chía el “Día del Desafío”.



12.581 participantes, de todas las edades, desde la primera infancia hasta el adulto mayor se unieron entorno a un solo objetivo, ganarle el desafío al sedentarismo y realizar actividad física por 30 minutos; aunque muchos disfrutando de la jornada dedicaron más tiempo del estimado a mover su cuerpo por salud.

El Día del Desafío estuvo marcado en la Ciudad de la Luna por la masiva participación de las instituciones educativas, que con mucha creatividad desarrollaron juegos en los que los mismos estudiantes eran los líderes y así disfrutaron de un día en el que sin pensarlo hicieron mucho ejercicio.



De la misma manera, la actividad que fue organizada por el Instituto Municipal de Recreación y Deporte, su director Fernando Gil, a través de la coordinación de actividad física contó con la participación de diferentes empresas del municipio, cultivos de flores, despulpadoras de fruta, fundaciones, asociaciones y todas aquellas personas del común que quisieron unirse por su propia cuenta e iniciativa a las actividades que se realizaron en 98 puntos de la

Ciudad de la Luna, donde se contó con el valioso apoyo de los profesores e instructores del IMRD.





BOLETÍN No. 061

Las escuelas de formación del Instituto de Deportes no desarrollaron su programación de entrenamientos habituales, pues se ingeniaron juegos, caminatas y actividades recreativas novedosas en las que involucraron a los niños, niñas y padres de familia.



“Les agradezco a cada uno de los participantes y por supuesto a mi equipo de trabajo, los profesores e instructores del IMRD Chía, quienes se pusieron juntos la camiseta por lograr el éxito en este **Día del Desafío**. Por su compromiso con la comunidad de nuestro municipio, pues son 12.581 personas que ganaron el desafío al sedentarismo”, manifestó el director del IMRD, Fernando Gil.

Al igual, se unieron a la actividad, la administración municipal con sus diferentes Secretarías y dependencias, IDUVI y Emserchía marcando el paso al ritmo de la zumba, la rumba y los tradicionales aeróbicos.



Sobre las 3:30 de la tarde, la jornada culminó oficialmente en el parque principal Santander, en donde se reunió un grupo importante de personas a realizar una sesión de aeróbicos al aire libre, bajo la mirada de los incautos transeúntes que se encontraban a esa



hora en el lugar, y que al igual dejaron de lado un momento sus actividades para disfrutar de la música y el movimiento. “Cerramos el Día del Desafío con esta sesión de aeróbicos, pero hay grupos de comunidad que estarán realizando su Día del Desafío después de su salida del trabajo y se concentrarán en unidades deportivas como el gimnasio de la Unidad Deportiva del Campincito, por ejemplo”, afirmó la coordinadora de actividad física del IMRD, Ivonne Paredes.





Instituto Municipal De Recreación y Deportes

NIT.800.201.907-1 de Chía

BOLETÍN No. 061



La invitación que hace la Alcaldía de Chía a través del Instituto Municipal de Recreación y Deportes queda abierta para que no sea sólo el Día del Desafío, sino que se aprovechen los espacios que están diseñados para la actividad física, así como los programas que tiene el IMRD para la comunidad en donde se puede adquirir una rutina y hábitos de vida saludable entorno al ejercicio y el deporte.

prensa@imrdchia.gov.co

 Instituto Municipal de Recreación y Deporte

 @imrdprensachia

