



BOLETÍN No. 136
FUERZA, RESISTENCIA Y VELOCIDAD
EN EL DESAFÍO DEL GIMNASIO

31 de Julio de 2017.

Todo un espectáculo de fuerza, resistencia y velocidad dieron los integrantes de los diferentes grupos del programa de gimnasio del IMRD Chía en desarrollo del "II Desafío de Gimnasio" que tuvo lugar este domingo 30 de julio.



Uno a uno los desafiados, fueron pasando ágilmente por las 7 pruebas que estaban dispuestas a lo largo del campo de fútbol de la unidad deportiva de Río Frío y en donde demostraron toda la preparación que realizaron para afrontar este reto de actividad física.

Los vencedores fueron quienes con mejor técnica y mayor rapidez completaron las 7 estaciones, que comprendían ejercicios en repeticiones de abdominales, sentadillas, lanzamiento de balón medicinal, fuerza de brazos con barras y neumático de gran tamaño, flexiones de pecho y carrera.

Los ganadores por categoría fueron:

CATEGORÍA A

DAMAS

- Ximena Londoño (Campeona)
- Nydia Socha (Subcampeona)
- María Janeth Sánchez (Tercer Lugar)
- Natalia Capera (Cuarto Lugar)
- María Gabriela Bohorquez (Quinto Lugar)

VARONES

- Arley Fernando Cano (Campeón)
- Anibal Vidall Trujillo (Subcampeón)
- Juan Carlos Delgadillo (Tercer Lugar)
- Smith Buitrago (Cuarto Lugar)
- Gabriel Guaspa (Quinto Lugar)





BOLETÍN No. 136



CATEGORÍA B

DAMAS

Janeth Moreno Huaca (Campeona)
Elizabeth Bueno Bayona
(Subcampeona)
Viviana Marcela Medina (Tercer
Lugar)
Claudia Patricia Rojas (Cuarto
Lugar)
Luz Marina Velásquez (Quinto
Lugar)

VARONES

Antonio Sánchez Lobo (Campeón)
Silvino Varela Suta (Subcampeón)
Andrés Oviedo Bello (Tercer Lugar)
Luis Fernando Sánchez (Cuarto Lugar)
Jorge Alfonso Junior Hernández (Quinto Lugar)

CATEGORÍA C

DAMAS

Ana Patricia Montoya (Campeona)
Blanca Villamarín (Subcampeona)
Luz Marina Castro (Tercer Lugar)
Fanny Cordero (Cuarto Lugar)
Carmenza Villamarín (Quinto Lugar)

VARONES

Carlos Socha (Campeón)
Leonardo Martín (Subcampeón)
Luis Rodríguez (Tercer Lugar)
Alejandro Martínez (Cuarto Lugar)
Hector Rojas (Quinto Lugar)

Este evento programado por la coordinación de actividad física del IMRD Chía tuvo el respaldo de los 3 instructores del Gimnasio, Ángel Ramos, Virgilio Gómez y Jorge Garzón y el total apoyo de los profesores del IMRD en la logística y juzgamiento de las pruebas.

Prensa y comunicaciones

I.M.R.D Chía

prensa@imrdchia.gov.co

 **Instituto Municipal de Recreación y Deporte**

 **@imrdprensachia**

