



**BOLETÍN No. 150
MASTER CLASS**

“Muévete al ritmo de los aeróbicos”

17 de agosto de 2017. Este viernes 18 de agosto a partir de las 7 de la noche se desarrollará la segunda Master Class del año. Una súper clase de aeróbicos, que en 2 horas moverá al ritmo de diferentes ritmos musicales a los asistentes a la Concha Acústica de Chía.

La coordinadora de Actividad física del IMRD Chía, Ivonne Paredes confirmó que en esta jornada de actividad física se tendrán diferentes modalidades novedosas como Strong, Zumba y Rumba; jornada a la que pueden ingresar desde los niños hasta los adultos mayores de manera gratuita.



La Master Class hace parte del programa de aeróbicos que adelanta el IMRD Chía en todo el *municipio “son alrededor de 1000 personas que se ven beneficiadas con las dos docentes, Andrea Castro en la zona rural con las juntas de acción comunal y Carolina Zapata en el casco urbano en las unidades deportivas, Campincito, Coliseo, Río Frío y la ciclovia los domingos”*.



El Instituto Municipal de Recreación y deportes de Chía extiende la invitación a la comunidad del municipio para que haga parte de la Master Class “Los esperamos a todos

con muy buena actitud, son dos horas de actividad física musicalizada en la concha acústica este viernes 18 de agosto”, puntualizó Ivonne Paredes.

Prensa y comunicaciones

I.M.R.D Chía

prensa@imrdchia.gov.co

 **Instituto Municipal de Recreación y Deporte**

 **@imrdprensachia**

Fernando Gil García DIRECTOR GENERAL
IMRD CHÍA

Con deporte
Sí...
Marcamos
la **DIFERENCIA**