BOLETÍN No. 157

CAMPAMENTO DEPARTAMENTAL DE CICLISMO EN CHÍA

29 de agosto de 2017. Del 15 al 17 de septiembre se desarrollará en Chía el **II CAMPAMENTO DEPARTAMENTAL DE E.F.D. DE CICLISMO CHÍA 2017,** evento organizado por la Escuela de Formación Deportiva de Ciclismo de Ruta del IMRD Chía y apoyado por Indeportes Cundinamarca y la Liga de Ciclismo departamental.

El campamento tendrá lugar en la Casona Santa Rita, donde se espera contar con la presencia de jóvenes promesas del ciclismo de ruta entre los 13 y 16 años de edad, damas y varones de distintas partes del país.

Las actividades iniciarán el viernes 15 de septiembre a partir de la 1: 30 p.m. y finalizarán el domingo 17 de septiembre a la misma hora con la clausura y levantamiento del campamento.

Durante la intensa jornada se desarrollarán capacitaciones relacionadas con la fundamentación en psicología para este deporte, nutrición e hidratación en competencia, medidas básicas para la posición en la bicicleta, mecánica en la competencia, bases del ciclismo y ciclismo adaptado, entrenamiento grupal, entre otras temáticas.

"*Es un evento que le brinda a los jóvenes la posibilidad de adquirir conocimientos que no se adquieren en una competencia o en un entrenamiento y que son impartidos por profesionales; entrenadores tanto de Cundinamarca y de Bogotá; además, en el caso de las ciencias aplicadas, tendremos un cuerpo biomédico que aportará sus conocimientos en este campamento*", afirmó el entrenador de ciclismo Danilo Alvis.

Entre los conferencistas se destacan: Marco Tulio Ruiz, entrenador nacional paralímpico, Manuel Galíndez, entrenador de la liga del Meta, Ferney Bello,

formador de ciclistas en Cundinamarca, Diego Gutiérrez, entrenador y directivo de la Liga de Ciclismo de Bogotá, Natalia Villlamarín, fisioterapista del IMRD Chía, Ana Julia Moreno, Psicóloga y Arturo Hoyos, nutricionista de Cundinamarca.

Las inscripciones se deben realizar hasta el jueves 14 de septiembre al correo: daniloalvis@hotmail.com, celular 3204896835, el valor de la inscripción es de $40.000.00 por participante, dinero que debe ser consignado a la cuenta de ahorros 33707494145 de Bancolombia a nombre del IMRD CHIA, este valor incluye alimentación a partir del refrigerio del 15 al almuerzo del 17 de Septiembre de 2017.

Prensa y comunicaciones
I.M.R.D Chía
prensa@imrdchia.gov.co
Instituto Municipal de Recreación y Deporte
@imrdprensachia