



# HORARIO JUDO

**FORMADOR:** SANDRA PEDRAZA RUEDA  
3168095294

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	VIERNES
8 a.m. - 9 a.m. Unidad Nispero Iniciación		7 a.m. - 8 a.m. Unidad La libertad Iniciación	7 a.m. - 8 a.m. Unidad La libertad Iniciación
9 a.m. - 10 a.m. Unidad Nispero Formación		8 a.m. - 9 a.m. Unidad La libertad Formación	8 a.m. - 9 a.m. Unidad La libertad Formación
		9 a.m. - 10 a.m. Unidad La libertad Formación	9 a.m. - 10 a.m. Unidad La libertad Formación
3:20 p.m. - 4:30 p.m. Unidad Nispero Iniciación	3:15 p.m. - 4:00 p.m. Unidad La libertad Iniciación	3:20 p.m. - 4:30 p.m. Unidad Nispero Iniciación	3:15 p.m. - 4:00 p.m. Unidad La libertad Iniciación
4:00 p.m. - 5:00 p.m. Unidad Nispero Formación	3:40 p.m. - 5:00 p.m. La libertad Formación	4:00 p.m. - 5:00 p.m. Unidad Nispero Formación	3:40 p.m. - 5:00 p.m. La libertad Formación
5:00 p.m. - 5:50 p.m. Unidad Nispero Formación	4:30 p.m. - 5:00 p.m. Unidad La libertad Formación	5:00 p.m. - 5:50 p.m. Unidad Nispero Formación	4:30 p.m. - 5:00 p.m. Unidad La libertad Formación



**INSTITUTO MUNICIPAL  
DE RECREACIÓN  
Y DEPORTES**

**Luis Carlos Segura Rubiano**  
www.municipal.gov.co

